

Verksamhetsberättelse 2020/2010, Öregrunds IK

Allmänt

Verksamhetsåret 2020/2021 startade mitt i Coronapandemin. I december låste kommunen alla kommunala lokaler för verksamhet. De återöppnade lokalerna i slutet av januari med restriktion att omklädningsrummen ej får användas utom i simhallarna. Den satte hårda restriktioner på oss enskilda individer att hålla avstånd, stanna hemma vid minsta symptom på sjukdom, ha ordentliga hygienrutiner och att undvika folksamlingar. Begränsningar sattes senare också på antalet personer som fick samlas, vilket i princip omöjliggjorde all tävlingsverksamhet. Eftersom viruset är en droppsmitta så drabbades såväl lagidrotter inomhus samt närkontaktsidrotter men även idrotter där det samlades många människor (tex löparaktiviteter) och många aktiva och föräldrar valde att stanna hemma. Successivt har verksamheterna dock hittat former som möjliggör olika sorters aktivitet med skyddsåtgärder mot smitta. Skidsektionen har fortsatt med att färdigställa motionsspåret med nya utmanande sträckor men fick starta skidsäsongen i ännu ett ganska snöfattigt år. Innebandyn som startade förra året med full kraft drabbades av coronarestriktionerna.

Trots pandemin har föreningen varit relativt förskonad från ekonomiska konsekvenser till följd av den.

Styrelsen

Styrelsen har haft 7 protokollförda möten under verksamhetsåret.

Styrelsens ambition att vara del av projektet Trygg idrott gick inte att genomföra då vi inte hade tillräckligt antal deltagare från klubben detta verksamhetsår.

Styrelsen har ställt sig bakom skidsektionens önskan att söka medel för ett utegym i anslutning till spåret. Ansökan har beviljats av kommun och RF-Uppsala, vilket innebär att arbetet nu är att teckna arrendeavtal för mark med kommunen och bygga gymmet. En jättebra sak för föreningen och orten.

Vi har skapat en ny hemsidedomän oregrundik.se för att kunna utveckla hemsidan som varit i behov av utveckling under en längre tid.

Barngymnastiken

Barngymnastiken har inte haft någon verksamhet sedan våren 2020, kopplat till pandemin.

Innebandy

För första gång på över ett decennium har Öregrunds IK haft ett seniorlag i seriespel i innebandy. Tävligen har legat nere under året men startar upp i oktober 2021. Laget har bestått av ett 20-tal spelare som tränat två kvällar i Öregrund sporthall i veckan. Ledare för laget har varit Peter Holm och Dennis Engman.

Det har ordnats till motions innebandy för äldre som tränar 1 gång i veckan.

Badminton

Verksamheten har för vuxna pausat kopplat till corona.

För barn har träningar genomförts.

Aikido

Under verksamhetsåret har vi bedrivit träning på tisdagar i Sven Persson hallen. Barngruppen har under pandemin vuxit till 11 barn som tränat regelbundet och en hjälptränare. Under perioden från att kommunen stängde hallarna fram till efter sportlovet pausade barnverksamheten. Sedan återupptogs den under våren, men då bara med vapenträning utan mattorna, Alla barnen spritade de vapen de använde under passet. De tre sista tillfällena under vårterminen gjordes bedömning att verksamheten kunde bedrivas mer "vanligt", men ändå med eftertanke. Inga graderingar av barnen gjordes under året.

Vuxengruppen består av 4 deltagare som har haft svårt att bedriva verksamhet under detta år. En del vapenträning har genomförts ute.

Vidare har aikido ett antal medlemmar som inte tränar i Öregrund men som är medlemmar för att kunna vara med i Svenska kampsport och budo förbundet. Under hösten genomfördes ett läger med båda delarna av Vuxengruppen, Öregrund, Stockholm, Åland i Sven Perssonhallen. Då graderade tre personer. Under våren genomfördes också ett läger med fokus vapen ibland annat Tallparkspaviljongen.

Bordtennis

Bordtennisen har under det gångna året haft träningar på måndagar mellan kl. 18-20 Trots Corona så har vi haft full aktivitet inom bordtennisen i Sven-Persson hallen under verksamhetsåret 2020/2021. Periodvis har hallen varit helt full med ungdomar, vilket vi tycker är väldigt roligt. . Ansvarig ledare för barn-och ungdomsträningen har varit Torbjörn Säterberg

Bordtennisen har under verksamhetsåret haft ett A-lag som spelat i seriespel. Man slutade på sjunde plats i division 5 Uppland. Serien avslutades innan alla matcher spelades klart då gällande restriktioner för Covid-19 gjorde att det avslutande sammandraget ställdes in.

Skidor som är en sektion i föreningen

Verksamhetsberättelse Skidor 2020-2021

Årets verksamhet har givetvis påverkats av Covidpandemin trots att den i störst utsträckning bedrivs utomhus. Barn och ungdomsträning har kunnat genomföras på tisdagar, med undantag under november då vi ställde in pga covid, med väldigt gott deltagande. Runt 20-25 barn har regelbundet deltagit i dessa träningar där fokus alltid ligger på rörelse, lek och glädje. Fredagsträningen har bjudit på familjefys i och kring elljusspåret med ett deltagarantal på 10-12 per tillfälle.

Skidsäsongen blev kort men intensiv med goda förutsättningar till skidåkning under delar av januari och februari. Vi genomförde ett klubbmästerskap med deltävlingar i sprint och skicross. Tyvärr gick det inte att genomföra det planerade träningslägret i Orsa - Grönklitt dit hela 48 deltagare anmält sig.

Pandemin till trots så har vi lyckats genomföra en träningsdag på Rävsten, stort tack till familjen Rosén för att ni fick till detta. Dessutom två träsklopp, ett höstlopp i

november i bitande kyla och ett under våren i betydligt bättre klimat, blött smutsigt men roligt!

Verksamhetsplan 2021/2022

Allmänt

I skrivande stund nås vi av att restriktionerna avvecklas helt kopplat till pandemin, men uppstarten av verksamheten kommer att ta olika långt tid inom de olika verksamheterna i föreningen.

Styrelsen

En nysatsning på ledarutveckling planeras under verksamhetsåret. Hemsidan ska genomgå förändring. Utgöra ett stöd till verksamheten

Barngymnastik

Planerar att starta upp i september och köra varje vecka (utom lovveckor) med motsvarande verksamhet som tidigare.

Innebandy

Fortsatt seriespel förväntas under 2020/2021 för herrarna, och fortsatt träning för ungdomarna. Ansökan om anläggningsbidrag kommer att lämnas in, gällande ny sarg för verksamheten.

Badminton

Kommer starta upp vuxenverksamheten och fortsätta med barn och ungdomsverksamheten.

Aikido

Gradering av barn och vuxna kommer att genomföras under verksamhetsåret 2021/2022.

Planen är att få en stadigare vuxengrupp, vilket vi hoppas kunna uppnå genom marknadsföring.

Plan på att byta dag för träningen pågår, då det också påverkar andra som nyttjar Sven Perssonhallen.

Bordtennis

Bordtennisen tänker under verksamhetsåret fortsätta att bedriva sina träningar i Sven Person Hallen 1-2 gånger i veckan, beroende på hur stort intresse det finns bland de aktiva. Under 2021/2022 kommer vårt seniorlag att spela i div. 6, och vi jobbar för att så småningom få in ungdomar i seriespelet. Under året 2021/2022 strävar vi även efter att träna upp ungdomar så att de som är intresserade kan börja tävla under verksamhetsåret 2022/2023.

Skidor, egen sektion

Verksamheten kommer att fortsätta som föregående år med tillägg att träning inomhus på fredagar från oktober tills snön kommer.

Träningsläger är planerat.

Träsklopp planeras att genomföras.

I vår kommer även det efterlängtade gå lunka lopp igång.

Arbete med spår och utegym fortsätter.